

# BILAN DE COMPETENCES 18 H

## PROGRAMME DE FORMATION

 <p>Objectif général</p>	<p>Permettre au bénéficiaire de faire le point sur son parcours, d'identifier ses ressources (compétences professionnelles et personnelles, aptitudes et motivations, valeurs, personnalité, axes de progression...) afin de définir un projet professionnel en lien avec ses attentes, et le cas échéant, un projet de formation ou de V.A.E. (Code du travail : Article L6313-10).</p>
 <p>Objectifs spécifiques</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mettre en évidence les compétences professionnelles et personnelles</li><li>- Analyser ses ressources, motivations et aspirations</li><li>- Fixer ses priorités professionnelles</li><li>- Définir un projet professionnel et éventuellement un projet de formation</li><li>- Confronter ses choix d'évolution notamment au regard du marché de l'emploi</li><li>- Autres objectifs définis par l'Analyse Partagée de la Situation</li></ul>
 <p>Public visé et prérequis</p>	<p><b>Public visé :</b> Salarié(e) du secteur privé ou public, indépendant(e) ou demandeur d'emploi souhaitant s'engager dans une démarche volontaire et personnalisée, prêt(e) à être acteur ou actrice principal(e) de son bilan, et ayant donné son accord express avant tout démarrage de prestation.</p> <p><b>Prérequis :</b> Aucun prérequis</p> <p><b>Vous êtes en situation de handicap ?</b> Prenez contact avec Chloé BERTRAN pour vous permettre de vous accueillir dans les meilleures conditions possibles.</p>
 <p>Contenu de la formation</p>	<p>Ce bilan de compétences d'une durée de 10 semaines, comprend 3 phases :</p> <p><b>1) Phase préliminaire</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Analyse de votre demande</li><li>- Présentation du bilan de compétences (cadre légal, méthodologie, déontologie)</li><li>- Confirmation de l'engagement de la démarche et élaboration d'un programme personnalisé et adapté</li></ul> <p><b>2) Phase d'investigation</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Analyse du parcours professionnel et personnel et identification des compétences</li><li>- Exploration des traits de personnalité, des valeurs et motivations, des intérêts professionnels</li><li>- Emergence des pistes d'évolution possible et identification d'une ou plusieurs pistes professionnelles</li><li>- Validation du ou des projets professionnels</li></ul> <p><b>3) Phase de conclusion</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Formalisation du ou des projets professionnels</li><li>- Définition du plan d'action</li><li>- Remise du document de synthèse.</li></ul> <p><b>Un rendez-vous de suivi à 6 mois sera proposé afin de faire le point sur la concrétisation de son projet et mettre en place des actions correctives si nécessaire.</b></p>



### Moyens prévus

#### Moyens pédagogiques et techniques :

- Support d'aide à la réflexion
- Tests psychométriques de personnalité, d'intérêts et de motivation : IRMR, AVATAR...
- Base de données métiers (Parcoureo)
- Outils d'orientation (Pass'Avenir)
- Documentation dématérialisée sur les métiers, le territoire, les formations... (via Pealtrees)
- Document de synthèse

Vous bénéficierez d'un accompagnement alternant entretiens en face à face et travail personnel, sur des supports variés et adaptés à votre situation.

**Moyens d'encadrement :** Chloé Bertran, Consultante psychologue du travail



### Evaluation de l'atteinte des objectifs

**Suivi de réalisation :** Attestation de présence et synthèse écrite remises lors du dernier entretien, support d'aide à la réflexion, espace personnel Parcoureo, tests réalisés (IRMR, AVATAR)

Questionnaire de satisfaction à chaud au dernier jour du bilan  
Questionnaire de satisfaction à froid 6 mois après le bilan



### Modalités de déroulement

**Durée totale de la formation :** 18 heures d'accompagnement en face à face réparties sur une période de 10 semaines (durée modulable en fonction de l'analyse partagée de la situation). Un temps de travail personnel entre les sessions vous sera demandé.

**Horaires, Rythme :** durée des séquences de travail et calendrier à définir avec le participant (Démarrage possible sous 1 mois maximum après acceptation de la prise en charge)

Les entretiens peuvent se dérouler pendant ou hors temps de travail, en fonction des contraintes de chaque bénéficiaire.

**Lieu de formation :** 2 route de Lunel-Viel 34400 St Just

**Modalités :** présentiel, distanciel (via Zoom), hybride



### Tarifs et financement

**Tarifs : 1500€**

Le bilan de compétences est finançable par :

- Le compte personnel de formation (CPF),
- Le plan de développement des compétences de votre entreprise,
- Pôle emploi
- FAF ou OPCO
- Un financement personnel

Contact (administratif, commercial ou pédagogique) : Chloé Bertran – 07.66.86.76.19 – [cbertran.accompagnement@gmail.com](mailto:cbertran.accompagnement@gmail.com)

